



# Om Kriget Kommer – Del 1

## Beredskap & Förberedelser

En förutsättning för att du som Hemvärnssoldat ska kunna aktivera och inställa dig i rimlig tid är att du och din familj är förberedda på de friktioner som kan uppstå när ”larmet går”. Därför handlar det här kapitlet om dina personliga förberedelser som soldat, men också hur din familj kan förberedas för att klara sig under din frånvaro som kan bli upp till 90 dagar!

Dagens samhälle är sårbart för påfrestningar av typen; Stormar, Översvämningar, Elavbrott, Terrorism och Krig. Totalförsvaret är nedmonterat och inga Beredskapslager finns kvar. Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB) förutsätter att alla medborgare klarar 3 dygns överlevnad utan hjälp (ansvarsprincipen).

Som Hemvärnssoldat ska du i din planering förutsätta att de sämsta förutsättningarna råder i händelse av larm, dvs **strömmen, mobiltelefonnät och internet är utslaget** i kombination med kallt väder och mörker!

### Hemvärnssoldatens beredskap

Din personliga utrustning skall ALLTID förvaras packad enl aktuell ”17\_Packlista” som uppdateras årligen gm bataljonstabens försorg. Aktuell version finns alltid tillgänglig på bataljonens hemsida på <https://hemvarnet.se>. Du nyttjar listan som stöd vid packning men då utdelad utrustning varierat över tiden kan smärre avvikelser förekomma mot vad du har kvitterat.



Byt trasiga persedlar och komplettera utrustningen på SeP Falun regelbundet (Reseersättning utgår). Säkerställ att din Fältjacka m/90 rymmer Kroppsskyddet under. Tvätta och packa utrustningen direkt efter övning! Packa konserver för ett dygn (förutsätt inte att koket fungerar första dygnet). Det enda som kommer att saknas är necessär samt varmdrycken i thermosen.

Tänk också på att förvara sovsäcken upphängd, luftigt så den värmer som tänkt!

Genom att följa dessa anvisningar förkortar du din aktiveringstid med ett par timmar!

Förvara ALLTID utrustningen packad.

För att kunna hålla de olika larmsystemen uppdaterade är det viktigt att DU säkerställer att Din Chef samt DRG HR-Handläggare Göran Andersson 023-45167 [goran.b.andersson@mil.se](mailto:goran.b.andersson@mil.se) omedelbart får ev **nya mobilnummer samt e-postadresser!** Adressändringar rapporteras automatiskt via Skatteverket. Om du däremot har ”Tillfällig adressändring” en längre tid skall det meddelas bataljonen.

Håll dig i fysisk form! Rör på dig och ta varje tillfälle i akt att lämna kontorsstolen (motsv). Följ den Säkerhetspolitiska utvecklingen på Nyheterna och Sociala Media. Håll dig informerad!

## Familjens Beredskap

Som nämnts, är Samhället sårbart vid elavbrott. Förutom att belysning och värmesystem upphör att fungera, kommer vattenförsörjningen att slås ut och med det avloppssystemet, hissar stannar, betalningssystemet stannar (Kontokort fungerar ej) och butikernas kassasystem svartnar, matdistributionen upphör då serverna saknar ström och bensinpumparna stannar. Telefonsystemet fungerar på batteri back-up några timmar men alla digitala växlar (t.ex hos kommunen) upphör att fungera. Skolorna kommer att tvingas stänga bl.a. pga utkylda lokaler och uteblivna skolskjutsar. Förskola? Kommunerna tvingas fokusera på den äldre befolkningen, organisera värmestugor och liknande inom ”Vård och Omsorg”.



I denna miljö skall Hemvärnssoldaten lämna sin familj för en längre tids frånvaro. För att det ska vara praktiskt möjligt krävs att man har en PLAN som är förankrad i familjen samt att vissa förberedelser är gjorda **INNAN** strömmen försvinner. Det som inte är förberett kommer inte att bli gjort!

Det första och viktigaste beslutet är VAR familjen skall "rida ut stormen".

- Stanna i huset/lägenheten
- Flytta ut i garaget, husvagnen, båten, sommarstugan,
- Flytta in till granne/bekanta/föräldrar på landet (som har högre beredskap)....

Kriterier som måste beaktas för att ta VAR-beslutet är bl.a:

- Hur värmer vi sovutrymme?
- Hur lagar vi mat?
- Hur/Var får vi tag på mat?
- Var finner vi rent vatten?
- Hur sköter vi hygien och toa?

När VAR beslutet är taget kan planeringen fokuseras på områdena; Värme, Belysning, Mat, Vatten, Hygien och Information, Internet erbjuder mängder med checklistor och råd för överlevnad som inte behöver repeteras här. Se t.ex:

<https://www.krisinformation.se/> + Mobilapp

<http://www.72timmar.se/lankar/>

<http://www.swedishprepper.com/>

<http://svenskrepper.se/2015/07/23/minsta-mojliga-forberedd/>

<http://www.civil.se/tips-rad/elavbrott-checklista/>

<https://www.dinsakerhet.se/olycka-och-kris/forbered-dig-for-olycka-och-kris/din-krisberedskap/>



Oavsett vilket "VAR"-beslut ni tagit, kommer värme, mat, vatten och kokmöjligheter att vara centrala. Att bunkra minst 3 dagars hållbara livsmedel (helst betydligt mer) samt vatten på dunk (som roteras ½-årsvis) är grundläggande för överlevnad. Detta tillsammans med bla. Ficklampa, batteri- eller vevradio enl checklistorna utgör en bra grund att möta oväntade händelseutvecklingar.

**KOM IHÅG: Det som inte planeras och förbereds i tid kommer inte att bli gjort i mörkret utan Internet och elström!**

## Signalen VMA = Viktigt Meddelande till Allmänheten

Signalen provas klockan 15 den första helgfria måndagen i mars, juni, september och december.

Så här låter signalen: sju sekunder signal, 14 sekunder tystnad.

När faran är över startas en 30-40 sekunder lång signal som betyder just "faran över".

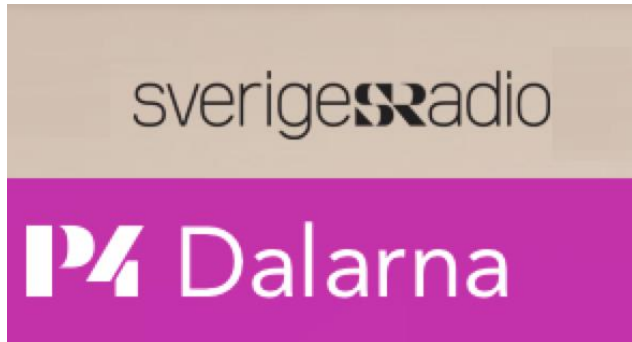


Signalen används för att varna allmänheten vid allvarliga olyckor, till exempel gasutsläpp eller stor brand. När du hör signalen ska du:

- Gå inomhus.
- Stänga dörrar, fönster och ventilation.
- Lyssna på radio (P3, P4) för att få information.

VMA kallas i folkmun **Hesa Fredrik**.

## P4 Radio Dalarna



Regionalradion – P4 Radio Dalarna är den viktigaste kanalen för Krisinformation. Det finns 12 st sändare inom Dalarna med god täckning. Nedan 4 st täcker huvuddelen av befolkningen. Ställ in frekvensen på din nödradio redan idag:

101,3 Spånsan  
100,2 Falun  
101 Mora  
95,9 Malung

## Din kommun

Kommunen bör ha en plan för "Trygghetsplatser" och Värmestugor samt en plan för stöd med Vattenbilar eller tankar. Räddningstjänsten placerar personal med RAKEL kommunikation för 112-ärenden på strategiska platser. Information om detta och mer ges bl.a. på P4 Radio Dalarna.

**Tänk på:**

- Lyssna på P4 Radio Dalarna
- Ta det lugnt. Stanna på planerad plats och fortsätt leva som vanligt, så gott det går.
- Ring endast 112 (om telefonen fungerar) vid AKUT behov av hjälp.
- Ring INTE Räddningstjänsten eller kommunen om du inte behöver hjälp omedelbart. De har fullt att göra.
- Kontakta grannarna och hjälp varandra, hjälp äldre och handikappade.
- Förklara för barnen, men lugnt så du inte skrämmer dem. Låt dem vara med och hjälpa till.
- "Cash is King" i ett krisläge. En förberedd kontantkassa kan vara guld värt!
- En Jeepdunk i garaget med bränsle till bilen kan vara avgörande.